

# Diabetes y salud oral

Tips para el cuidado de tu sonrisa

La diabetes es una enfermedad caracterizada por la dificultad del organismo para ingresar el azúcar que se encuentra en la sangre al interior de las células.  
**Pero ¿cómo se manifiesta en nuestra boca?**

## Conoce los síntomas frecuentes

 Aliento cetónico (manzanas agrias)	 Ressequedad	 Mayor producción de sarro	 Saliva más espesa
 Retracción de la encía	 Pérdida del hueso de soporte de los dientes	 Infecciones	 Complicaciones en la cicatrización de extracciones.



## 5 tips

Si has sido diagnosticado con diabetes, debes tener en cuenta los siguientes cuidados para evitar complicaciones en tu sonrisa:

Controla tu nivel de glucosa en la sangre



01

Cepíllate los dientes dos veces al día y usa seda dental de manera regular.



03

Evita fumar, ya que empeora la enfermedad de las encías.



05



Ve al dentista para chequeos de rutina y asegúrate de decirle que tienes diabetes.



Revisa tus encías para detectar signos tempranos de alguna enfermedad periodontal.

**AGENDA TU  
CITA AHORA**